



Hormoni povezujejo čustva, misli in telo. Hormoni so komunikacijski sistem v telesu. Ko ste v harmoniji, so v harmoniji tudi hormoni, počutite se odlično, občutek imate, da ste nepremagljivi in da zmorete vse, česar se lotite. Kaj pa narediti, ko hormonsko stanje zaniha? Enkrat ste vzneseni, drugič pa povsem na tleh; enkrat hujšate, drugič se nenadzorovano redite; enkrat

ste dobre volje, drugič jokate že ob vsaki malenkosti; enkrat bi spali ves dan, drugič pa bedite vso noč ... Ko se človek znajde v koktajlu hormonov, ki delujejo čisto po svoje, je včasih težko. In prav zato je nastala knjiga Ko imajo hormoni žur. Avtorica nam bo predstavila, kako harmonija ponovno oživi naša čustva, misli in telo, izvedeli bomo, kako povečati telesno energijo, kako se kaže pomanjkanje hranilnih snovi, kako prepoznavamo in pozdravimo podzavestna prepričanja in reprogramiramo podzavest ter svobodno izražamo svojo resnico. Vse to vodi do ljubezni do sebe, ki je v današnjih časih še kako pomembna.



Enota Maričke Žnidaršič Stari trg pri Ložu

Vljudno vabljeni na predavanje  
in  
predstavitev knjige

**Minka Gantar**

**Ko imajo hormoni žur**

**četrtek, 9. marec 2017, ob 18<sup>00</sup>**

knjižnica v Starem trgu pri Ložu