

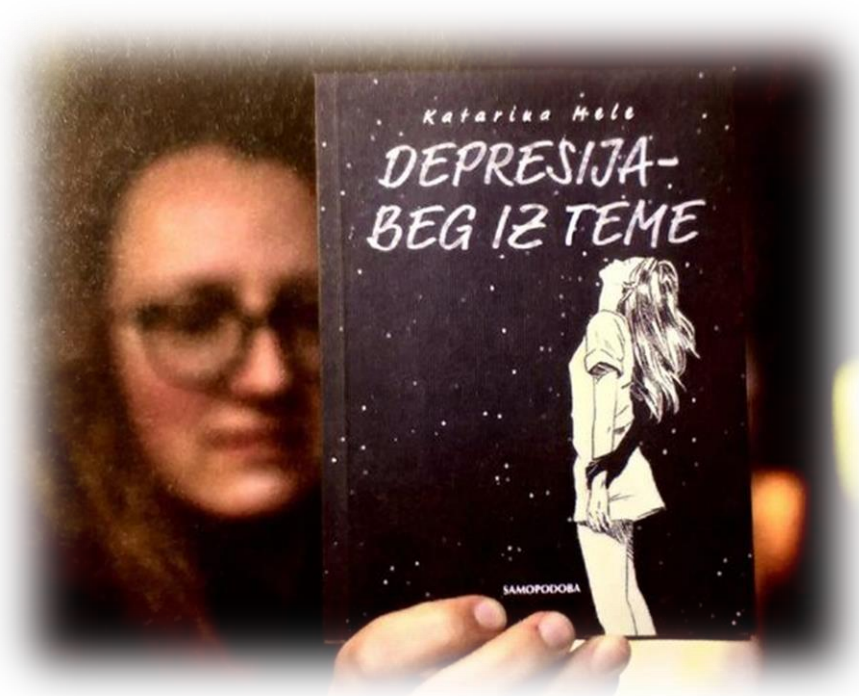
vljudno vabljeni na predstavitev knjige

Katarina Mele: Depresija - beg iz teme

Pogovorni večer z avtorico, na katerem bo sodelovala diplomirana psihosocialna svetovalka Ksenija Jovanović, bo povezovala dramska igralka Marijana Breclj.

petek, 20. maj 2022, ob 19.00

Knjižnica Jožeta Udoviča Cerknica



»V meni je Katarinina pretresljiva osebna izpoved pustila močan pečat. Njene zgodbe ni moč zlahka pozabiti. Ima težo in globino. Knjigo priporočam vsem, ki so zboleli za depresivno motnjo, njihovim svojcem in tudi vsem, ki bi radi bolje razumeli, kaj depresivna motnja pravzaprav je.« - Ksenija Jovanović

»Mala zmaga! Ja, zmaga. Nad uporom, nesmisлом, nejevoljnostjo in še bi lahko naštevala. Danes sem šla proti Slivnici, prišla sem do "Štal". Marsikdo bo sedaj rekel, kaj si pa ta domišlja, saj še do vrha ni prišla. Sploh tisti, ki ste aktivni in Slivnico osvojite vsak dan, boste morda rekli, da pretiravam.

Zadnje leto in pol, kolikor sem ujeta v svoji bolezni, sem povsem obstala. Sprehodi so mi in mi še vedno predstavljajo grozno muko. Ob najhujših stiskah se mi je dogajalo, da iz hiše nisem stopila po več dni, ker mi je bil vsak korak neznosen, psihično in fizično. In nisem si želela srečevanja z ljudmi.

Še vedno se zgodi, da mi je ob tem zelo neprijetno.

O čem pišem, bodo najbolj razumeli tisti, ki so se že srečali z depresijo ali imajo poleg sebe osebo s to boleznijo in ki vedo, koliko moči, volje in predvsem pregovarjanja s svojimi negativnimi mislimi je potrebnega, da narediš nekaj metrov. Takoj, ko sem pritrdila, da grem, mi je bilo že žal. A sem šla in presegla zastavljeni cilj. Seveda brez podpore tega danes ne bi bilo.« - Katarina Mele