



# Martina Mikolič:

## Ne-zdrava hrana

predavanje

sreda,  
19. februar 2025,  
18.00

Enota Ivana  
Matičiča Rakek



*Novapot*   
K SEBI  
z Martino

Diplomirana medicinska sestra Martina Mikolič nam bo skozi svoja (spo)znanja predstavila osnove prehranjevanja, delovanje telesa ter samozdravljenje z domačo, lokalno in sezonsko hrano. Z nami bo delila konkretne, vsakodnevne in preproste načine za podporo čiščenja, hranjenja in samozdravljenja telesa.

Knjižnica Jožeta Udoviča Cerknica [www.kjuc.si](http://www.kjuc.si)